

学年：修士1年、医学物理士コース

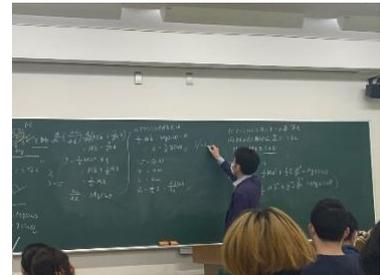
時期：修士1年5月のとある一週間

	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00
月	睡眠	起床	授業(青葉山)	帰宅/お昼			研究室					帰宅			睡眠						
火	睡眠	起床		QA	研究室		抄読会	研究室	友達と夕食/帰宅					睡眠							
水	睡眠	起床			研究室			授業	研究室	帰宅			睡眠								
木	睡眠	起床			研究室			授業	研究室	帰宅			睡眠								
金	睡眠	起床	授業(青葉山)	帰宅/お昼			授業	研究室	友達と夕食/帰宅					睡眠							
土	休日/遊び/たまに研究室																				
日	休日/遊び/たまに研究室																				

M1の5月は研究の基礎知識を学んでおり、まだ本格的に研究が始まっていなかったためのんびり過ごしていました。以下とある一週間の生活です。

#### 【月曜日】

2限から青葉山で授業があるので、朝はあまり時間がありません。お昼に帰宅してゆっくりご飯を食べてから研究室に行きます。家には21時位に帰ります。



青葉山での授業の様子

#### 【火曜日】

お昼にQAがあるので、12時ちょっと前に病院に行きます。また、16時から抄読会があります。夜は友達とご飯を食べに行きました。

(火曜と金曜は学生で分担して RALS を手伝うことになっているので、担当の日は9時くらいに研究室に行きます。)

#### 【水曜日・木曜日】

14時くらいに研究室に行き、18時から授業を受けて研究室に戻ります。21時位に帰宅します。

#### 【金曜日】

2限から青葉山で授業を受けます。この日はやる気がなかったので、帰宅してゆっくりしてから16時からの授業を受けに行きました。少し研究室に寄ってから、友達とご飯を食べに行きました。

### 【土曜日・日曜日】

この週は、仙台で緑化フェアがやっていたので、会場に遊びに行きました。

土日は、時々研究室に行ってやり残したことをやることもあります。



緑化フェア



伊達政宗像

### ～研究室での生活～

5月は授業の課題をしたり、基礎的な知識を勉強したりしていました。9月の学会で発表をしたかったので、少し研究をして抄録の作成などもしていました。病院にローソンがあるので、食べ物を買ってつまみながらのんびりしています。

### ～お家時間～

ゲームをしたり、YouTube・アニメ・ドラマなどを鑑賞したりしています。特に夜は外に出たくなるので、散歩やサイクリングをよくしています。ついでにコンビニスイーツをよく買って食べています。

セブンのマカロンアイスが格別です。

