

学年：修士2年、一般コース

修士1年の前期

|   | 6:00 | 7:00 | 8:00   | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00  | 13:00  | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 | 0:00 | 1:00 | 2:00 |
|---|------|------|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 月 | 睡眠   | 起床   | 研究室    |      |       |       | お昼     | 研究室    |       |       |       |       | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |      |      |      |
| 火 | 睡眠   | 起床   | 研究室/病院 |      | 病院    | お昼    | 研究室/病院 |        | 研究室   |       |       | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |       |      |      |      |
| 水 | 睡眠   | 起床   | 研究室    |      |       |       | お昼     | 研究室    |       |       |       |       | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |      |      |      |
| 木 | 睡眠   | 起床   | 講義     |      |       |       | お昼     | 研究室    |       |       |       |       | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |      |      |      |
| 金 | 睡眠   | 起床   | 研究室/病院 |      |       |       | お昼     | 研究室/病院 | 講義    | 研究室   |       |       | 帰宅    |       | 睡眠    |       |       |       |      |      |      |
| 土 | 休み   |      |        |      |       |       |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |
| 日 | 休み   |      |        |      |       |       |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |

修士1年の後期

|   | 6:00 | 7:00 | 8:00   | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00  | 13:00  | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 | 0:00 | 1:00 | 2:00 |
|---|------|------|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 月 | 睡眠   | 起床   | 研究室    |      |       |       | お昼     | 研究室    |       |       |       |       | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |      |      |      |
| 火 | 睡眠   | 起床   | 研究室/病院 |      | 病院    | お昼    | 研究室/病院 |        | 研究室   |       |       | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |       |      |      |      |
| 水 | 睡眠   | 起床   | 研究室/病院 |      |       |       | お昼     | 研究室/病院 |       |       | 講義    | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |       |      |      |      |
| 木 | 睡眠   | 起床   | 研究室    | お昼   | 病院    | 研究室   |        |        |       |       | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |       |       |      |      |      |
| 金 | 睡眠   | 起床   | 研究室/病院 |      |       |       | お昼     | 研究室/病院 |       | 研究室   |       |       | 帰宅    |       | 睡眠    |       |       |       |      |      |      |
| 土 | 休み   |      |        |      |       |       |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |
| 日 | 休み   |      |        |      |       |       |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |

修士2年の前期

|   | 6:00 | 7:00 | 8:00   | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00  | 13:00  | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 | 0:00 | 1:00 | 2:00 |
|---|------|------|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|
| 月 | 睡眠   | 起床   | 研究室    |      |       |       | お昼     | 研究室    |       |       |       |       | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |      |      |      |
| 火 | 睡眠   | 起床   | 研究室/病院 |      | 病院    | お昼    | 研究室/病院 |        | 研究室   |       |       | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |       |      |      |      |
| 水 | 睡眠   | 起床   | 研究室    |      |       |       | お昼     | 研究室    |       |       |       |       | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |      |      |      |
| 木 | 睡眠   | 起床   | 研究室    |      |       |       | お昼     | 病院     | 研究室   |       |       | 帰宅    |       |       | 睡眠    |       |       |       |      |      |      |
| 金 | 睡眠   | 起床   | 研究室/病院 |      |       |       | お昼     | 研究室/病院 | 講義    | 研究室   |       |       | 帰宅    |       | 睡眠    |       |       |       |      |      |      |
| 土 | 休み   |      |        |      |       |       |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |
| 日 | 休み   |      |        |      |       |       |        |        |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |

### 【基本的な1日の流れ】

午前：研究室にコアタイムは特にはないですが、臨床業務を行っている先生とのコミュニケーションの時間を多く取るため、夕方や夜ではなく朝9-10時を目途に登校しています。しかし、午前中はあまりエンジンがかからないのでゆっくり論文読みや優先事項の高いタスクに時間をかけています。

お昼：研究室の同期と学食に行ったり、自分のデスクで youtube を見ながらカップ麺や買い弁を食べたりしています。

午後：この時間帯は1日で1番集中力があるので、研究、先生とのミーティング等、思考をメインに行います。眠くなるのでお昼寝タイムも良く取ります。

夕方：疲れてくるので研究はほどほどに帰る時間を決めて、先生や研究室のメンバーとのコミュニケーション、課題や提出物等の作業系を行います。

### 【1週間の流れ】

月曜：1日自分の時間に使えるので、研究室でゆったりデスクワークです。

火曜：お昼に病院にて治療装置のQAや午後に抄読会、臨床業務の補佐などを行いながら、空いた時間に自分のやることを行います。

水曜：1日自分の時間に使えるので、研究室でゆったりデスクワークです。

木曜：1日自分の時間に使えるので、研究室でゆったりデスクワークです。

金曜：臨床業務の補佐などを行いながら、空いた時間に自分のやることを行います。

土曜：1週間の疲れを癒します。

日曜：1週間の疲れを癒します。

↓学食での昼食の様子

同期と話をしながらリフレッシュタイムにしています。



↓病院にて臨床業務の補佐

病院にて、医師や技師などの多職種とのコミュニケーションや物理士の業務の見学や補佐を週に数回行わせていただけます。

